

Hollanda'da koronavirüsün yayılmasını önlemek için geçerli olan önlemler nelerdir?

Hollanda hükümeti yeni koronavirüsün (COVID-19) yayılmasını önlemeye yönelik önlemleri uygulamaya geçirmiştir.

- Hollanda'daki herkes için: burun akıntısı ya da öksürüğünüz, boğaz ağrınız ya da ateşiniz varsa evde kalın. Başkalarıyla temastan kaçının (sosyal mesafe). Sağlığı hassas durumda olan kişilere yaptığınız ziyaretleri sınırlayın. Doktorunuzu sadece semptomlarınız kötüleşirse (38.0 Co üzerinde ateş ve nefes almada zorluk) ve tıbbi yardıma ihtiyacınız varsa arayın.
- Hollanda'nın her bölgesindeki insanlar, mümkünse evden çalışmaya veya çalışma saatlerini yaymaya teşvik edilmektedir.
- Savunmasız insanlar (yaşlılar ve bağışıklık sistemi zayıf olanlar): büyük toplantılardan ve toplu taşıma araçlarından kaçının. Genel olarak, insanlardan savunmasız kişilere yapılan ziyaretleri sınırlamaları istenmektedir.
- Hollanda'daki herkesin birbirinden mümkün olduğunca 1,5 metre mesafede durması istenmektedir. Market alışveriş yaparken de aynısı geçerlidir.
- Sağlık çalışanları ve diğer yaşamsal sektörlerdeki çalışanlar için: sizden çok şey istenmektedir. Ateş de dâhil olmak üzere sadece belirtiler gösteriyorsanız, evde kalmalısınız. Gerekirse, işvereninize danışın. Lütfen yurt dışına seyahat etmeyin. yaşamsal meslekler Listesi için buraya tıklayın
- Üniversiteler ve yüksek mesleki eğitim veren kurumlardan (HBO) büyük katılımlı dersler yerine internet üzerinden dersler sunmaları istenmektedir.
- Hollanda genelinde 100'den fazla kişinin katıldığı toplantılar iptal edilmiştir. Bu karara, müzeler, konser mekânları, tiyatrolar, spor kulüpleri ve spor karşılaşmaları gibi halka açık yerler dâhildir.
- Okullar ve kreşler 16 Mart Pazartesi ile 6 Nisan Pazartesi arasında kapalı olacaktır. Bu karar, ilköğretim, ortaöğretim ve ortaöğretim mesleki eğitim okullarını içermektedir.
- Sağlık, emniyet, toplu taşıma ve itfaiye gibi iş kollarında çalışan ebeveynlerin çocukları için okulda ve kreşlerde bakım hizmeti verilecektir. Böylece ebeveynleri çalışmaya devam edebilir. Bu bakım ücretsizdir. Hayati meslek gruplarının listesi için buraya tıklayın.
- Öğretmenler, ortaöğretim ve meslek okullarından mezun olacak öğrenciler için öncelikli olmak üzere, evde olan çocuklar için uzaktan öğrenme yöntemlerini organize edecektir.
- Tüm yeme-içme tesisleri 15 Mart saat 18.00'den 6 Nisan Pazartesi gününe kadar kapalı kalacaktır.
- Spor ve fitness kulüpleri, saunalar, seks kulüpleri ve coffee shop'lar 15 Mart saat 18.00'den 6 Nisan Pazartesi gününe kadar kapalı kalacaktır.
- 17 Mart'tan itibaren tüm Hollandalılar için seyahat tavsiyesi: mutlak surette gerekli olmadıkça önümüzdeki dönemde yurt dışına seyahat etmeyin.



Translation of information from RIVM



Rijksinstituut voor Volksgezondheid
en Milieu
Ministerie van Volksgezondheid,
Welzijn en Sport

Çocuklarım hala dışarıda diğer çocuklarla oynayabilir mi?

Şu anda mevcut olan verilere göre, çocuklar COVID-19'un yayılmasına çok az katkıda bulunuyor gibi görünmektedir. Bu nedenle, ateş, soğuk algınlığı veya öksürük gibi COVID-19 ile tutarlı herhangi bir semptomları yoksa diğer çocuklarla oynayabilirler. Büyük gruplardan kaçınılmalıdır.

Çocuklar COVID-19 için özel bir risk grubu mu?

Şu anda, çocuklar neredeyse hiçbir zaman yeni koronavirüs semptomları geliştirmemektedir. Bu nedenle, çocuklar özel bir risk grubu değildir. Ayrıca çocuklar hastalıkta önemli bir enfeksiyon kaynağı değildir.

Hollanda hastanelerinde yeterli kapasite var mı?

12 ve 15 Mart tarihli önlemler hastalığın yayılmasını önlemeyi amaçlamaktadır. Alınan önlemler hastanelerde yeterli kapasitenin korunmasına yardımcı olabilir. Birçok hasta aynı anda hastalanırsa, durumu ciddi olan hastaları yoğun bakım ünitesine kabul etmek için kapasite yeterli olmayabilir.

Grup bağışıklığı ile kastedilen nedir?

COVID-19 olan herkes, genellikle sonrasında virüse karşı bağışık hale gelir. Bu durum, bu kişinin artık virüsten hastalanmayacağı anlamına gelir. Bağışıklık kazanan grup ne kadar büyürse virüsün yayılma şansı da o oranda azalır. Bu, virüsün savunmasız insanlara ulaşma şansını da azaltır. Grup bağışıklığı, savunmasız insanların etrafında koruyucu bir duvar inşa eder.

Okulları, kafeleri, restoranları ve spor kulüplerini kapatmaya yönelik 15 Mart tarihli önlemler faydalı mı?

Yeni koronavirüs insandan insana yayılmaktadır. Çok sayıda insanın toplandığı daha az yer olursa, hastalığın yayılma hızı azalabilir. Bu nedenle, RIVM Ulusal Halk Sağlığı ve Çevre Enstitüsü daha önceden büyük çaplı etkinliklerin iptal etmesini tavsiye etmiştir. Kafe, restoran ve spor kulüpleri gibi diğer mekânların kapatılması virüsün bulaşma olasılığını daha da azaltır.

Hollanda'da sokağa çıkma yasağı getirmek neden yararlı değil?

Dışarıya çıkmanın tamamen yasaklanmasının artı bir değeri yoktur. Aslında, yeni koronavirüs eskisi kadar hızlı bir şekilde yayılamayacak, ancak hiç kimse de hastalığa karşı bağışıklık geliştiremeyecektir. Hastalık küresel olarak yayıldığı için, sokağa çıkma yasağı kaldırıldıktan sonra, birçok insanın kısa sürede aynı anda hasta olma şansı yüksektir. Bu, enfeksiyon yükünün tavan yapmasına neden olacaktır. Sokağa çıkma yasağı ile çoğu insanın aynı anda hastalanma anını ertelersiniz ve biz bunu istemiyoruz.



Bulaşıcı bir hastalığın yayılmasını nasıl kontrol altına alabilirsiniz?

Bulaşıcı bir hastalığın kontrol altına alınması, kaynağın ve temasların erken tespiti yoluyla enfeksiyonların önlenmesi ile yapılmaktadır. Her hasta için Belediye Halk Sağlığı Servisi (GGD) başka kimlerin de enfekte olmuş olabileceğini izlemektedir. Bu kişileri temaslar olarak adlandırmaktayız. Bu kişiler de sağlıklarına dikkat etmek ve bu bilgiyi GGD'ye aktarmak zorundadır. Semptomları oluşur oluşmaz izole edilirler ve GGD bu kişilerin temaslarını da tekrar izler. Bu şekilde yayılımı önemli ölçüde azaltabilirsiniz. Buna kontrol altına alma denir.

Hastalık daha fazla kontrol altına alınamazsa ne olur?

Bazı hastalıklar için yeni enfeksiyonları kontrol etmek zordur. Bunun tespit edilmemiş temas, çok geç rapor eden kişiler veya izlenecek çok fazla hasta gibi her türlü nedeni olabilir. Bu durumda, hastalık belirli bir ölçüde yayılır. Kontrol altına almada, kontrol yaklaşımı hasta sayısını sınırlayacak şekilde değişir (hafifletme). Hafifletmenin temel amacı, sağlık hizmetlerinde aşırı yüklenmenin sınırlandırılması için hasta sayısını azaltmaktır.

Bulaşıcı bir hastalığın sonuçlarını nasıl sınırlandırabilirsiniz?

Kontrol altına alma yeterince işe yaramazsa, genel önlemler gerekli olur. Bunlar sadece tüm hastalar ve temas edilen kişiler için değil, nüfusun geneli için de geçerlidir. İstenen durum, insanların birbirleriyle olabildiğince az temas etmesi, herkesin sosyal temaslardan kaçınması ve hasta olur olmaz evde kalmasıdır. İnsanlar hastaysa ve hafif semptomları varsa, evde kalmalı ve hastalığın kendi seyrine izin vermelidir. Sadece semptomları ciddi veya sağlıkları hassas olanların GP'yi araması gereklidir. Semptomları olan tüm insanlar evde kalmak zorunda olduğu için, yayılma mümkün olduğunca önlenir. Hafif semptomları olan insanlar tedavi edilmediğinde, sağlık kapasitesinden en çok ihtiyaç duyan insanlar yararlanabilir. Bu aşamaya hafifletme denir.

Neden el sıkışmama izin verilmiyor?

Yeni koronavirüs gibi virüsler eller üzerinden hızla yayılır. Birçok kişi (farkında olmadan) sık sık elleriyle burnuna veya ağzına dokunur. El sıkışmayı keserek, yeni koronavirüsün size bulaşması ve sizin başkalarına bulaştırma şansını azaltmış olursunuz.

Ellerinizi sık sık yıkamak neden önemlidir?

Virüsler eller yoluyla çok çabuk yayılır. Ellerinizi iyice ve düzenli bir şekilde yıkayarak, hastalanma, aynı zamanda başkalarına da bulaştırma şansını azaltırsınız.



Neden mümkün olduğunca evde çalışmaya yönelik bir çağrı yapılıyor?

Yeni koronavirüs, insanların birbirleriyle yakın temasta olduğu yerlerde yayılabilir. Yayılım, ofis gibi iş yerlerinde ve toplu taşımada gerçekleşebilir. İnsanlar evden çalıştıklarında, başkalarıyla daha az temas ederler ve aynı anda birçok insanın bulunduğu yerlerde olma olasılıkları daha düşük olur. Bu da yeni koronavirüsün yayılmasının önlemesine yardımcı olur.

Hapşırırken veya öksürürken neden kolumu ağzımın önünde tutmalıyım?

Yeni koronavirüs gibi virüsler eller yoluyla kolayca yayılmaktadır. Birçok kişi (farkında olmadan) elleriyle burnuna veya ağzına dokunur. Kolunuza doğru hapşırarak veya öksürerek yeni koronavirüsün size bulaşması ve sizin başkalarına bulaştırma şansını azaltırsınız.

Sosyal mesafe ile kastedilen nedir?

Sosyal mesafe ile başkalarıyla daha az temas kurarsınız veya başkalarından uzak durursunuz. Bu, birbirinize bulaşma şansınızı azaltır. Örnekler: evden çalışma veya evden çalışma mümkün değilse çalışma saatlerinin yayılması. Solunum problemleri olduğunda evde kalmak ve birçok insanın bir araya gelebileceği yerlerden kaçınmak.

Okullar 16 Mart tarihinden itibaren kapalıdır. RIVM neden daha önce okulların açık kalabileceği tavsiyesinde bulunmuştu?

Çocuklara yeni koronavirüs bulaştığında sıklıkla semptom göstermezler. Bu nedenle RIVM, çocukların COVID-19'un yayılmasına yaptıkları katkının az olmasını beklemektedir. RIVM'nin okulların kapatılmamasını tavsiye etmesinin nedeni buydu.

Hollanda COVID-19 sürü bağışıklığı politikası

Hollanda COVID-19 politikası, toplumdaki savunmasız grupları korurken sağlık sistemini de işler durumda tutmayı amaçlamaktadır. Hollanda hükümeti, koronavirüsün daha fazla yayılmasını önlemek için geniş kapsamlı önlemler almıştır. Bununla birlikte, virüsün yakın gelecekte yok olmasına yol açabilecek herhangi bir önlem bulunmamaktadır. Koronavirüs bulaşan insanların çoğu iyileşmektedir. DSÖ'ya göre, insanların kanlarında iyileştikten sonra en az bir ay boyunca antikolar bulunmaktadır. Bu, Hollanda'da koronaya karşı bağışıklığın oluşmaya başladığı anlamına gelmektedir. Bu tek başına bir hedef olmamakla birlikte, virüsün Hollanda'da var



Translation of information from RIVM



Rijksinstituut voor Volksgezondheid
en Milieu
Ministerie van Volksgezondheid,
Welzijn en Sport

olmasının sonucudur. Etkilerinden biri, diğer viral enfeksiyonlarda olduğu gibi, yavaş yavaş daha fazla insanın virüse karşı bağışıklık kazanması ve sonuçta sürü bağışıklığına yol açmasıdır. Yeni ortaya çıkan bir virüsle karşı karşıya olduğumuz için, DSÖ, COVID-19'a karşı bağışıklığın gelişmesi veya bu bağışıklığın ne kadar süreceği konularında kesinlik olmadığı yönünde açık ifadelerde bulunmaktadır. Bu konuda daha fazla bilgiye yakında ulaşabileceğiz. Hollanda, politikasını en son bulgulara dayanarak uyarlamaya devam edecektir.

Sanırım bana yeni koronavirüs bulaştı. Ne yapmalıyım?

Hollanda'daki herkes için: burun akıntısı, öksürük, boğaz ağrısı ya da ateş gibi semptomlarınız varsa evde kalın. Bunlar hafif semptomlardır. Sosyal temaslardan kaçının. Savunmasız kişilere yaptığınız ziyaretleri sınırlayın. GP'nizi yalnızca semptomlarınız kötüleşirse (38.0 Co üzerinde ateş ve nefes almada zorluk) ve tıbbi yardıma ihtiyacınız varsa arayın. Kendinizi daha iyi hissediyorsanız ve 24 saat boyunca belirtilerden herhangi birini göstermemişseniz, iyileştiniz demektir. Artık başkalarına bulaştıramazsınız.

Savunmasız veya sağlık sorunu olan kişilerle kimler kastediliyor?

Savunmasız veya sağlık sorunu olan kişiler, 70 yaşın üzerindeki kişiler ve aşağıdaki durumlardan birine sahip olan kişilerdir:

- solunum yolu ve akciğerlerde anormallik ve işlev bozuklukları;
- kronik kalp hastalığı;
- şeker hastalığı;
- diyalize veya böbrek nakline yol açan ciddi böbrek hastalığı;
- enfeksiyonlara karşı azalmış direnç;

otoimmün hastalıklar için ilaçlarla,

- organ naklinden sonra,
- hematolojik hastalıklar (kan hastalıkları),
- tedavi gerektiren doğuştan gelen hastalıklar veya bağışıklık sistemi düzensizlikleri geçmişi olan durumlar,
- kanser hastalarında kemoterapi ve/veya radyasyon durumunda;
- tedavi eden hekime danışarak bir HIV insan immün yetmezlik virüsü enfeksiyonu.

Hızlı testler ile kendi kendime test yapabilir miyim?

RIVM Ulusal Halk Sağlığı ve Çevre Enstitüsü, koronavirüs kendi kendine testlerinin sunulduğunun farkındadır. Bu testler kendi kendine testler değil, evde kullanım için tasarlanmamış hızlı testlerdir (Hollandaca snel-test). Bunlar profesyonel kullanım için tasarlanmıştır. Bir hastada koronavirüs olup olmadığını belirleyebilen testleri sadece RIVM'ninki gibi akredite laboratuvarlar kullanmaktadır. Sunulan hızlı testler, başka bir yöntemle, bir kişinin yakın zamanda (bir hafta veya daha önce) virüsle temas etmiş olup olmadığını gösterir. Bununla birlikte, bu hızlı



Translation of information from RIVM



Rijksinstituut voor Volksgezondheid
en Milieu
Ministerie van Volksgezondheid,
Welzijn en Sport

testler, bir kişinin virüsü test sırasında taşıyıp taşımadığını veya o sırada bulaştırıcı olup olmadığını belirleyemez. Kullanıcılar gereksiz yere endişelenebilir veya yanlış şekilde güven kazanabilir.

Sağlık ve Gençlik Sağlığı Denetim Kurulu da bu konuda bir rapor yayınlamıştır. Koronavirüse yakalanıp yakalanmadığınızı kontrol etmeye yönelik evde kullanılacak testler, öncelikle bir onaylanmış kuruluş tarafından değerlendirilmediyse yasaktır. ICG'de daha fazla bilgi bulabilirsiniz.

Hasta olan birinin oda arkadaşım. Ne yapmalıyım?

Burun akıntısı veya öksürük, boğaz ağrısı veya ateş semptomlarınız varsa evde kalın. Bunlar hafif semptomlardır. Sosyal temastan kaçın. Savunmasız kişilere yaptığınız ziyaretleri sınırlayın. Doktorunuzu sadece semptomlarınız kötüleşirse (38.0 Co üzerinde ateş ve nefes almada zorluk) ve tıbbi yardıma ihtiyacınız varsa arayın.

Hafif soğuk algınlığı semptomları nelerdir?

Hafif soğuk algınlığı semptomları burun soğukluğu, burun akıntısı, hapşırma, boğaz ağrısı ve hafif öksürük ve 38.0 Co kadar hafif bir ateştir.

Yeni koronavirüs (COVID-19) normal gripten daha mı şiddetli?

Bu noktada bilgi sahibi değiliz. Yeni koronavirüs (COVID-19) yeni bir virüstür. Bu nedenle, virüsün ne kadar tehlikeli olduğunu tam olarak belirlemek için oldukça ayrıntılı bilgi elde etmek hayati önem taşımaktadır. Virüsün yayılması ve ayrıca çok az hasta olan veya hiç hasta olmayan insanlarla ilgili daha fazla bilgiye ihtiyaç vardır.

Savunmasız olan veya sağlık sorunları olan insanlar için verilen tavsiye nedir?

Diğer insanlarla mümkün olduğunca temastan kaçın. Büyük gruplardan ve toplu taşıma araçlarından kaçın. Herkesten sağlık sorunları olan insanlara yaptıkları ziyaretleri sınırlamaları istenmektedir. Hijyen önlemlerine uyun ve hasta olan insanlardan kesinlikle uzak durun.

Soğuk algınlığınız veya ateşiniz varsa evde ne kadar kalmanız gerekli?

Ateşi veya soğuk algınlığı olan insanlar evde kalmalıdır. Sosyal temaslarınızı da sınırlamalısınız. Semptomlar sona erdikten bir gün sonra artık bulaştırıcı olmazsınız. Tıbbi yardıma ihtiyacınız varsa, örneğin yüksek ateşiniz varsa veya nefes almakta zorluk çekiyorsanız, GP'nizle telefonla irtibata geçin.



Yeni koronavirüsten (COVID-19) iyileşip iyileşmediğinizi nasıl anlarsınız?

Kendinizi daha iyi hissederseniz ve 24 saat boyunca herhangi bir sağlık sorununuz olmadıysa, iyileştiniz demektir. Artık başkalarına bulaştırmazsınız.

Hamileyim, özellikle endişe duymalı mıyım?

Hayır. Virüs enfeksiyonunun hamile olmayan kadınlarla aynı seyre sahip olduğunu görmekteyiz. Bildiğimiz kadarıyla, bu virüs ile enfeksiyon nedeniyle düşük veya doğum kusurları riski bulunmamaktadır. Eldeki verilere dayanarak, hamile bir kadında COVID-19 enfeksiyonunun sonuçları, çocuk ve anne için ateşe neden olan diğer bulaşıcı hastalıklardan farklı görünmemektedir.

Yine de ailemi ziyaret edebilir miyim?

70 yaşından büyük herkes ve altta yatan sağlık sorunları olan kişiler COVID-19 ile enfekte olduklarında daha da savunmasız olurlar. Bu nedenle, bu gruplarla teması sınırlayın ve ateş, öksürük veya soğuk algınlığı gibi semptomlarınız varsa kesinlikle onları ziyaret etmeyin.

Yine de alışveriş yapabilir miyim?

Ateş, öksürük veya soğuk algınlığı gibi semptomlarınız yoksa, markete gidip alışveriş yapabilirsiniz. Diğer kişilerden bir kol uzunluğu uzak durursanız, başkalarının size COVID-19 bulaştırma veya sizin başkalarına bulaştırma şansınız azdır.

Köpeğimi yine de dolaşmaya çıkarabilir miyim?

Ateş, öksürük veya soğuk algınlığı gibi semptomlarınız yoksa köpeğinizi dolaşmaya çıkarabilirsiniz. Diğer kişilerden bir kol uzunluğu uzak durursanız, başkalarının size COVID-19 bulaştırma veya sizin başkalarına bulaştırma şansınız azdır.

Yeni koronavirüsün yayılmasını önlemek için ne yapabilirim?

- Burun akıntısı, öksürük, boğaz ağrısı ya da ateş gibi semptomlarınız varsa evde kalın. Sosyal temaslardan kaçının.
- Herhangi bir semptomunuz yoksa, mümkün olduğunca evinizden çalışın veya çalışma saatlerinizi yaymaya çalışın.
- İyi bir hijyen uygulayın:
 - Ellerinizi düzenli olarak sabunla yıkayın
 - Öksürürken ve hapsirirken dirseğinizin iç kısmını kullanın
 - Kâğıt mendil kullanın
 - Tokalaşmayın



Translation of information from RIVM



Rijksinstituut voor Volksgezondheid
en Milieu
Ministerie van Volksgezondheid,
Welzijn en Sport

Koronavirüs posta yoluyla (mektuplar, paketler) bulaşabilir mi?

Hollanda'da posta ya da kolilerin üzerinde virüs bulunma şansı çok düşük olmakla birlikte tamamen de göz ardı edilmemektedir. Ayrıca, virüsün hâlâ bulaşıcı olma ihtimali de çok azdır. İnsanlara posta yoluyla bulaştığına dair bir kanıt bulunmamaktadır. Genel olarak, ellerinizi düzenli olarak yıkamanızı tavsiye ederiz. Bir virüsün hayatta kalabilmesi ve yayılabilmesi için her zaman bir insana veya hayvana ihtiyacı vardır. Virüs vücudun dışında sadece kısa bir süre hayatta kalabilir. Bunun ne kadar sürdüğü hâlâ bilinmemektedir. Birkaç saatten birkaç güne kadar değişebilir. Bu örneğin, yüzey tipine, sıcaklığa ve neme bağlıdır.

Yeni koronavirüs ile ilgili olarak “mesafenizi koruyun” ne demektir?

Mesafeyi korumak, kendinizi ve başkalarını koronavirüse yakalanmaktan korumak için birbirinizden 1 ila 2 metre (iki kol uzunluğu) uzak durmanız anlamına gelir. Öksürme ve hapşırma ile küçük koronavirüs damlacıkları havaya karışır. İnsanlar bu damlacıkları soluyarak enfekte olabilir. Hapşırduğunuzda, bu damlacıklar nadiren 1 ila 2 metreden uzağa ulaşır.

Alışverişe, yürümeye, bisiklete binmeye ve yiyecek almaya yine devam edebilirsiniz, ancak diğer kişilerden uzak durmaya çalışın. Başka neler yapabileceğinizi görmek için lütfen Rijksoverheid.nl adresini ziyaret edin.

Parasetamol, ibuprofen veya diğer ilaçlar yeni koronavirüse karşı yardımcı oluyor mu?

Yeni koronavirüse karşı (henüz) ilaç bulunmamaktadır. Parasetamol ve ibuprofen virüsü iyileştirmeye yardımcı olmamaktadır, ancak ateş, boğaz ağrısı ve halsizlik semptomlarını azaltabilir. Şu anda parasetamol veya ibuprofen (veya diklofenak veya NSAİİ'ler adı verilen naproksen) kullanımının gerçekte virüsün neden olduğu hastalığı kötüleştirdiğine dair bir kanıt bulunmamaktadır. En az yan etkiye sahip olduğundan parasetamol tercih edilmektedir.

Kendimizi yeni koronavirüse (COVID-19) karşı korumak için yüz maskesi takmak mantıklı mı?

Hollanda'da sadece sağlık personeli için yüz maskeleri öneriyoruz. Sorun şu ki, maske yalnızca burnunuzu ve ağzınızı çok iyi kapatan özel maskeler kullandığınızda yardımcıdır. Maskeleri çok hassas bir şekilde kullanmanız ve düzenli olarak değiştirmeniz gereklidir. Günlük kullanımda bu neredeyse imkânsızdır. Birçok kişinin kullandığı basit (kâğıt) ağız maskeleri, kullanan kişiyi virüse karşı korumaz. Ağız maskelerinin yanlış kullanımı yanlış bir güvenlik hissi verir.



Translation of information from RIVM



Rijksinstituut voor Volksgezondheid
en Milieu
Ministerie van Volksgezondheid,
Welzijn en Sport

Burun ve boğaz dezenfektan bir solüsyonla dezenfekte edilirse daha az bulaşıcı hale gelir mi?

Hayır, bu tür bir temizlik enfeksiyonu önlemek veya bir koronavirüs enfeksiyonunu tedavi etmek için kullanılmaz. Virüs burun ve/veya boğazda bulunabilir. Dolayısıyla boğaz veya burnun ayrı ayrı temizlenmesinin hiçbir etkisi yoktur. Buruna bir dezenfektan solüsyonu sokulması mukoza zarlarına zarar verebilir. Bu, bakterilerle enfekte olma riskini artırabilir veya hatta koronavirüsün yayılımını artırabilir.

Ürünler üzerinden veya yüzeylere dokunulduğunda koronavirüsle enfekte olabilir misiniz? (ör. kapı kolu, ATM, tırabzanlar, para vb.)

Koronavirüs insanlar aracılığıyla yayılır. Vücudun dışında virüs uzun süre yaşayamaz. Ürünler veya yüzeylere dokunarak enfekte olma şansı çok azdır. Grip ve soğuk algınlığına neden olabilecek tüm virüsler için geçerli önlemleri aldığınızdan emin olun ve ellerinizi düzenli olarak yıkayın.

Yeni koronavirüs (COVID-19) normal gripten daha mı şiddetli?

Bu noktada bilgi sahibi değiliz. Yeni koronavirüs (COVID-19) yeni bir virüstür. Bu nedenle, virüsün ne kadar tehlikeli olduğunu tam olarak belirlemek için oldukça ayrıntılı bilgi elde etmek hayati önem taşımaktadır. Virüsün yayılmasıyla ve çok az hasta olan veya hiç hasta olmayan insanlarla ilgili daha fazla bilgiye ihtiyaç vardır.

Semptomları olmayan biri yeni koronavirüsü (COVID-19) iletebilir mi?

Yeni koronavirüs öksürme ve hapşırma yoluyla bulaşır. Şimdiye kadar, virüsün bu semptomları olmayan biri tarafından iletimi düşük seviyede rol oynamakta gibi görünmektedir. Virüs bir kişiden diğerine öksürme veya hapşırma yoluyla bulaşmaktadır. Bir kişi ne kadar hasta olursa, virüsü yayma olasılığı o kadar artar. Öksürme ve hapşırma ile bir kişi virüsü burnundan, boğazından veya akciğerlerinden iletir. Virüs küçük damlacıklar aracılığıyla havaya karışır. Başka insanlar bu damlacıkları solursa veya örneğin elleriyle ağızlarına, burunlarına veya gözlerine transfer ederlerse virüs onlara bulaşabilir. Bir kişi hasta olmadığı ve öksürmediği veya hapşırmadığı sürece virüs iletilmez.

Kuluçka süresi 14 günden daha uzun olabilir mi?

Tahmini kuluçka süresi uzun süredir sabit kalmıştır. Kuluçka süresi tahmini birçok hastanın verileri temel alınarak yapılmıştır. 2 ila 12 gün arasında değişmektedir; güvenlik nedeniyle 14 günü kullanıyoruz. Bir kişi daha uzun bir kuluçka süresi rapor ederse, arada gerçekleşen ve kuluçka süresinin sadece daha uzun görünmesini sağlayan fark edilmeyen bir temas da olmuş olabilir.



Translation of information from RIVM



Rijksinstituut voor Volksgezondheid
en Milieu
Ministerie van Volksgezondheid,
Welzijn en Sport

Yeni koronavirüs nakit para ile yayılabilir mi?

İnsanların nakit parayla enfekte olma riski çok azdır. Çin'deki hastalığın yayılmasında muhtemelen çok küçük bir rol oynamaktadır. Bununla birlikte, Çin hükümeti yayılmayı önlemek için elinden gelen her şeyi yapmaktadır ve görüşe göre bu konuda önlem de alınmaktadır.

Çin'den gelen paketler konusunda, bu paketler birkaç gün boyunca ulaşım kanalında kalmaktadır. Paketlere yeni koronavirüs bulaşmış olsa da virüs yolculuk boyunca hayatta kalmaz. Bu yüzden Çin'den paket sipariş etmek güvenlidir. Yeni koronavirüs kirli ellerle bulaşabileceğinden, düzenli el yıkama hastalığın yayılmasını önlemek için iyi bir önlemdir.

Yeni koronavirüs vücut dışında ne kadar süre hayatta kalabilir?

Bir virüs hayatta kalmak ve çoğalmak için her zaman bir insana veya hayvana ihtiyaç duyar. Virüs vücudun dışında sadece kısa bir süre hayatta kalabilir. Bunun tam olarak ne kadar sürebileceğini henüz bilmiyoruz.

Enfekte olduktan sonra ne kadar çabuk iyileşebilirsiniz?

Bu semptomların şiddetine bağlıdır. Hafif semptomları olan insanlar daha hızlı iyileşir (birkaç gün sonra). Hastaneye yatırılan insanlar genellikle iyileşmek için daha fazla zamana ihtiyaç duymaktadır (bazen haftalar).

Yeni koronavirüsün resmi adı nedir?

Birkaç koronavirüs vardır; bunlar taç gibi görünen virüslerdir (korona Latince taç anlamına gelir). Bilinen örnekleri MERS ve SARS'dır. Aralık 2019'da Çin'de yeni bir koronavirüs salgını başladı. Uluslararası Virüs Taksonomisi Komitesi (ICTV) bu özel virüse SARS-CoV-2 ismini vermiştir. Bu ismin seçilme nedeni virüsün SARS koronavirüs ailesine ait olmasıdır. SARS, Şiddetli Akut Solunum Sendromu anlamına gelir. Bu virüs, resmi olarak COVID-19 şeklinde adlandırılan hastalığa yakalanmanıza neden olabilir. Bu isim Dünya Sağlık Örgütü tarafından seçilmiştir. "19" ilavesi, ilk keşfedildiği yıl olan 2019'u ifade etmektedir.

Kuluçka döneminde bulaşıcılık derecesi hakkında ne söyleyebiliriz?

Yeni koronavirüs öksürme ve hapşırma yoluyla bulaşır. Şimdiye kadar, virüsün bulaşması kuluçka döneminde, yani semptomların ortaya çıkmasından önce çok sınırlı bir rol oynamakta gibi görünmektedir. Bununla birlikte, bir insan ne kadar hastaysa, virüsü o kadar fazla yaydığı da bilinmektedir.

Yeni koronavirüsün (COVID-19) semptomları nelerdir?

Semptomlar öksürük, nefes darlığı ve zatürre gibi solunum semptomları ile ateştir.



Yeni koronavirüs (COVID-19) ne kadar ciddidir?

Şu anki bilgimize göre, yeni koronavirüsü taşıdığı tespit edilmiş tüm hastaların yaklaşık %17'sinin ciddi semptomları vardır. Bu oran önümüzdeki aylarda değişebilir. Şu anda sadece nispeten ağır hastaları tespit ediyor olmamız oldukça olası. Hastaların yaklaşık %2'si yeni koronavirüsten ölmektedir. Bunlar çoğunlukla yaşlı insanlar ve bünyeleri diğer hastalıklar yüzünden zayıf olan insanlardır.

Yeni koronavirüs (COVID-19) için bir tedavi var mı?

Yeni koronavirüs için belli bir tedavi bulunmamaktadır. Ciddi derecede hasta olan kişilerin tedavisi, semptomlara karşı koymaktan oluşmaktadır. Örneğin, hekimler nefes darlığı olan hastalara ekstra oksijen sağlayabilmektedir.

